

## Basenfastenkur im Frühjahr 2018



Lehrwerkstatt

### Entschlacken, Reinigen und Erneuern, das Basenfastenthema im Frühjahr 2018

Durch Basenfasten den Körper entsäuern, reinigen und entschlacken. Basenfasten meint eine zeitbegrenzte Umstellung unserer Ernährung auf basische Lebensmittel, das heißt wir dürfen uns satt essen! Und ja, wir dürfen vielleicht mal ganz anders Essen, als wir es gewohnt sind. Das Basenfasten bietet uns die Möglichkeit in eine neue Welt der Ernährung einzutauchen und vielleicht das eine oder das andere dauerhaft in unseren Alltag zu integrieren....

- wir treffen uns Dienstag, den *06.03.2018 von 18:30-20:30 Uhr* zur Einführung und zum Kennenlernen
- wir beginnen am Mittwoch, den 07.03.2018 mit der 21 tägigen Basenfastenkur
- wir treffen uns am Dienstag, den *13.03.2018 von 18:30-20:00 Uhr* zum Zwischengespräch mit Raum für Fragen und Anregungen
- das Abschlusstreffen findet Dienstag, den *27.03.2018 von 18:30-20:00 Uhr* statt
  
- Kursleitung:  
Daniela Fischer, Heilpraktikerin
  
- Teilnehmergebühr:  
Basenfasten 55 Euro

